

Tävlings-PM

Kistoloppet lör den 21 september

(med reservation för eventuella ändringar)

kista
loppet

NUMMERLAPPAR & VÄSKINLÄMNING

Nummerlappar finns att hämta ut i vårt tävlingscenter i Kista Galleria, lokalen mitt emot Stadium och Dressman. Du är välkommen att hämta ut din nummerlapp under följande tider.

Torsdagen den 19 sept kl 12:00-15:00

Fredagen den 20 sept kl 12:00-18:00

Lördagen den 21 sept kl 09:15-13:00

Det är viktigt att du hämtar ut din nummerlapp senast 30 min innan din starttid. Om du inte gör det så kommer nummerlappen att överlåtas till annan löpare. Vi rekommenderar starkt att man hämtar sin nummerlapp på torsdagen eller fredagen för att slippa köa.

För miniloppet 0-5 år behöver medföljande vuxen inte anmäla sig och behöver heller ingen nummerlapp.

Väskinlämningen ligger i vårt tävlingscenter och är endast till för löpare som anmält sig till Kistoloppet 5 km. Öppettiderna är lör 21 sept kl 12:15-14:45.

START OCH MÅL

Start för Mini och FSK 2018/0-6 år 400 m på Kistagången, bredvid Grönlandsparken. ca 400 meter från Kista galleria

Start för Lilla Kistoloppet (7-12 år), Fun Run och 5 km på Färögatan, utanför Kista Science Tower.

Målgång för samtliga klasser är vid Jan Stenbecks Torg utanför Kista Grossen.

EFTERANMÄLAN

Görs på plats i samband med nummerlappsutdelningen i mån av plats.

TIDSPROGRAM

	Lopp	Distans	Födelseår	Märkning	Starttid
1	Mini	400 m	2019-2020	Turkos	10:15
	Mini	400 m	2021-2024	Orange	10:20
	Mini	400m	2018	Rosa	10:30
	Lilla	1,6 km	2017	Grön	11.30
	Lilla	1,6 km	2016	Blå	11.40
	Lilla	1,6 km	2015	Röd	11.50
	Lilla	1,6 km	2014	Gul	12.00
	Lilla	1,6 km	2013	Vit	12.10
	Lilla	1,6 km	2012	Svart	12.10
	Fun Run	1,6 km		Öppen klass	12.20
	Kistoloppet	5 km		Vuxen	13.30

- Observera att barnen springer själva i Lilla Kistoloppet 1,6 km och Kistoloppet Mini 400 m FSK/2018. Medföljande vuxen är ej tillåten att delta.
- I Kistoloppet Mini 0-5 år får endast en vuxen per barn medfölja och för Fun Run 1,6 km är däremot vuxna hjärtligt välkomna att anmäla sig och springa med barnen.
- Det är endast tillåtet att springa med barnvagn i Fun Run, det är strikt förbjudet att springa med barnvagn i de andra klasserna.

Tävlings-PM

Kistaloppet lör den 21 september

(med reservation för eventuella ändringar)



TIDTAGNING

Resultatlistan för 5 km publiceras på www.kistaloppet.se
Ingen tidtagning i övriga klasser.

BANSTRÄCKNING

Kartor för samtliga banor finns uppladdat på vår hemsida.

TOALETTER

Det finns toaletter i nära anslutning till start och mål.

UPPVÄRMNING

Gemensam uppvärmning sker ca 10 minuter innan start.

PRISER KISTALOPPET MINI, LILLA, FUN RUN OCH 5KM

Medalj till alla som fullföljer.

SJUKVÅRD

Vi har legitimerad akutsjuksköterska på plats i nära anslutning till målgången.

FOTON FRÅN LOPPET

Genom deltagande i Kistaloppet godkänner du att foton från loppet kan publiceras på bland annat hemsidan och i sociala medier samt att dessa kan användas i framtida marknadsföring av Löparakademins arrangemang och våra partners.

REGLER OCH ÅTERBUD

Kistaloppet genomförs i enlighet med Svenska Friidrottsförbundets regler och deltagande sker på egen risk.

BORTTAPPAT BARN

Skulle du inte hitta dina anhöriga så kommer vi att ha samlingsplats bredvid målgången. Skriv upp vårdnadshavares telefonnummer på barnets nummerlapp så kan vi nå er om ni tappar bort ert barn.

SÅ TAR DU DIG TILL KISTALOPPET

Tunnelbanans blå linje 11 mot Akalla samt flera bussförbindelser går till Kista. Läs mer på www.sl.se

PARKERING

Parkeringsmöjligheter finns i parkeringshuset i Kista Galleria.

ARRANGÖR

Kistaloppet arrangeras av den ideella föreningen Löparakademin som bedriver ungdomsverksamhet med löpning som redskap för ökad social inkludering.

Läs mer på www.loparakademin.se

PS! ETT STORT TACK TILL FÖLJANDE SPONSORER & SAMARBETSPARTNERS

Vasakronan, Kista Galleria, Järva stadsdelsförvaltning, Idrottsförvaltningen, The Kloud och Nike, som alla på olika sätt bidrar till folkfesten och ser till att vi kan tillgängliggöra motion helt gratis – inget utan er! <3